



## Chronischer Juckreiz neue Volkskrankheit

Quelle: 24.07.2009 - dpa (Berliner Morgenpost)

Der chronische Juckreiz hat sich nach Einschätzung von Medizinern zu einer Volkskrankheit entwickelt. "In einer aktuellen, in Deutschland erstmalig durchgeführten Befragung von über 11 000 Patienten haben 17 Prozent angegeben, unter störendem Juckreiz zu leiden. - Davon hat aber nur die Hälfte der Patienten einen Arzt aufgesucht", sagt Sonja Ständer, Oberärztin an der Hautklinik der Universitätsklinik Münster. In Münster wurde jetzt das erste "Interdisziplinäre Kompetenzzentrum Pruritus" in Deutschland gegründet. Pruritus bezeichnet einen Juckreiz, der mindestens sechs Wochen anhält.

Chronischer Pruritus ist laut Mitteilung der Uniklinik ein Symptom verschiedenster Ursachen.

- Anfangen von Hautkrankheiten wie Neurodermitis,
- inneren Erkrankungen wie eine Niereninsuffizienz,
- neurologischen oder psychischen Erkrankungen bis hin zu
- Lymphdrüsenkrebs.
- Dabei könnten auch mehrere Ursachen in Auslösung und Verlauf des chronischen Juckreizes zusammenspielen, hieß es.

"Wir stehen erst am Anfang der Forschung", sagt Ständer. Wenn Patienten dann Art des Juckreizes, Häufigkeit, Dauer beschreiben, bräuchten sie die Dermatologen häufig auf die richtige Spur.

"Aber um dann die eigentliche Ursache, zum Beispiel eine Nieren- oder Nervenerkrankung oder eine Depression, zu behandeln, ist eine Zusammenarbeit verschiedener Spezialisten notwendig", sagt die Ärztin.

Betroffene werden häufig stigmatisiert. **Blutig gekratzte Haut am ganzen Körper wirke auf viele Menschen abstoßend. Die Folge: Betroffene ziehen sich aus ihrem sozialen Umfeld zurück.** Ein Teufelskreis droht. Hier und bei der Ursachensuche setzt die psychosomatische Diagnostik an, sagte Fachärztin Gudrun Schneider: "Alleinige psychische Ursachen des Juckreizes sehen wir seltener als psychosomatische Faktoren, die den Verlauf des Juckens beeinflussen."

### Anmerkung:

Es gibt - so meine Erfahrung - gute Möglichkeiten, den Pruritus in den Griff zu bekommen.

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie Ihren Termin mit mir.

Gemeinsam finden wir heraus, welche Hintergründe u.a. für die Ursachen bestehen und wie Sie diese lösen können. Und welcher Weg für Sie der Beste sein kann für ein Leben ohne Juckreiz.

Stressabbau/Psychokinesiologie - Metamorphische Methode - Workshops  
Kreativer Büroservice - Seminare - Konfliktlösung, auch mittels Mediation